



## Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Διαλύτες
- Έκσταση
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Ηρεμιστικά Χάπια
- Εξάρτηση στο Αλκοόλ και τα Ναρκωτικά
- Διαπαιδαγώγηση και Πρόληψη κατά των ναρκωτικών
- Η πιο Ισχυρή μας Δύναμη Κατά των Ναρκωτικών
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης  Αγγλικά  Ελληνικά

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Ταχ. Κώδικας \_\_\_\_\_

Σχόλια \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

## Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης

Είναι απαραίτητο να τηλεφωνήσετε αμέσως στο 000 και να ζητήσετε βοήθεια αν το άτομο χάσει τις αισθήσεις του λόγω υπερβολικής δόσης. Από τη στιγμή που θα καλέσετε ασθενοφόρο είναι άκρως απαραίτητο να μείνετε με το χρήστη μέχρι να έρθει το νοσοκομειακό.

Αν ο χρήστης έχει κάποια αίσθηση του τι συμβαίνει, αρχίστε να του μιλάτε και προσπαθείστε να τον σηκώσετε όρθιο. Αν είναι δυνατό βοηθείστε το χρήστη να κάνει ένα περίπατο και ενθαρρύνετε τον να παίρνει βαθιές αναπνοές. Πρέπει να αποσπάτε την προσοχή του για να μην ξαναπέσει σε κώμα. Αν το άτομο ξαναπέσει σε κώμα, προσπαθείστε να δείτε αν αναπνέει πλησιάζοντάς το. Αν το άτομο δεν αναπνέει, γυρίστε το στο πλάι με το ένα γόνατο λυγισμένο και το άλλο τεντωμένο. Στρώψτε ελαφρά το κεφάλι του, έτσι ώστε να αναπνέει στο μπράτσο του.

Αν το άτομο εξακολουθεί να μην αναπνέει, προσπαθείστε να δείτε αν έχει καταπιεί κάτι που του φράζει το λάρυγγα. Μερικές φορές μπορεί το άτομο να έχει κάνει εμμετό ή η γλώσσα του να έχει γυρίσει ανάποδα. Αν όλα είναι εντάξει αλλά εξακολουθεί να μην αναπνέει, τότε, μόνο αν έχετε εκπαιδευτεί σε πρώτες βοήθειες, γυρίστε το άτομο ανάσκελα, και κρατώντας το στόμα του ανοιχτό κάντε του τεχνητή αναπνοή δίνοντάς του το φιλί της ζωής. Αρχικά αναπνεύστε 5 φορές σε 10 δευτερόλεπτα και μετέπειτα μία φορά κάθε 4 δευτερόλεπτα. Αν δεν γνωρίζετε πρώτες βοήθειες, είναι καλύτερα να μην επιχειρήσετε να κάνετε τεχνητή αναπνοή γιατί ενδέχεται να προκαλέσετε μεγαλύτερη ζημιά. Είναι προτιμότερο να ρωτήσετε αν υπάρχει κάποιος στο άμεσο περιβάλλον που γνωρίζει πρώτες βοήθειες. \*\*\*\*\*

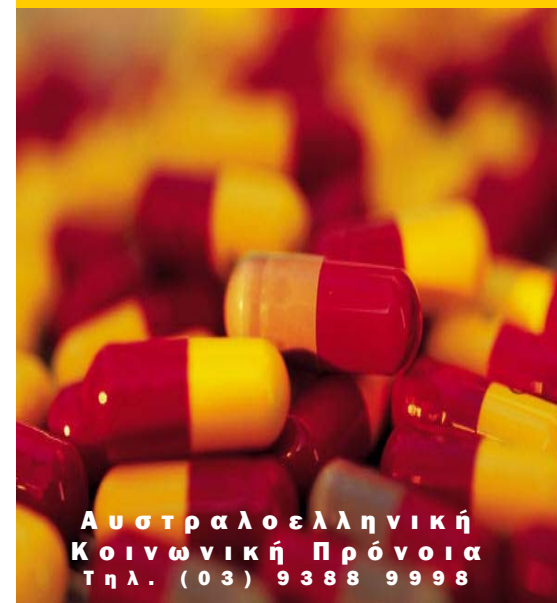
Βιβλιογραφία:  
\* "This Book: The Truth About Drugs", Michael Rock  
\*\* "Better Life", Konstantine Petsinis  
\*\*\* "You can Free Yourself from Alcohol & Drugs, Doug Althausen  
\*\*\*\* "Growth and Development", Dr. John Pearce  
\*\*\*\*\* "This Book: The Truth About Drugs", Michael Rock

Κείμενο  
Αντόνης Μαγκλής

(Κοινωνικός Επιμορφωτής σε θέματα Ναρκωτικών)  
Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια  
7 Union Street, Brunswick, Victoria 3056  
(03) 9388 9998

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας  
και Φροντίδας Ηλικιωμένων

# Αμφεταμίνες (Σπίντ)



Αυστραλοελληνική  
Κοινωνική Πρόνοια  
Τηλ. (03) 9388 9998

## Τι είναι οι Αμφεταμίνες (Σπιντ);

Οι Αμφεταμίνες ή αλλιώς το Σπιντ, είναι ένα ισχυρό διεγερτικό ναρκωτικό, που η χημική του δομή μοιάζει με τα φυσικά διεγερτικά του ανθρώπινου οργανισμού, την Αδρεναλίνη και τη Νοραδρεναλίνη. Υπάρχει σε μορφή σκόνης ή κρυστάλλων που μπορεί να ρουφηχτεί από τη μύτη (σνιφάρισμα), να γίνει ενδοφλέβια χρήση με σύριγγα, ή να έχει μορφή χαπιού. \*

## Τι επιδράσεις έχει;

Οι Αμφεταμίνες δρουν διεγερτικά στο νευρικό σύστημα. Προσδίδουν ενεργητικότητα και αυξάνουν την ταχύτητα ομιλίας σε σημαντικό βαθμό, γι' αυτό άλλωστε και ονομάζονται «Σπιντ» (ταχύτητα). Η επόμενη μέρα όμως, μπορεί να είναι καταθλιπτική.

Αυτή η ουσία μπορεί να προκαλέσει εξάρτηση όταν γίνεται συνεχής χρήση. Αυτοί που κάνουν μακροχρόνια χρήση γίνονται υπερβολικά ευαίσθητοι και ξεσπούν εύκολα σε κλάμματα ή γέλια. Το ναρκωτικό αυτό είναι νόμιμο αν δοθεί με ιατρική συνταγή και αποτελεί βοήθημα για πολύπλευρη σκέψη, που σημαίνει ότι υπό την επίρροιά του βλέπεις τα πράγματα από διαφορετικές σκοπιές. \*\*

## Άλλοι κίνδυνοι

Όσοι κάνουν μακροχρόνια χρήση γίνονται αρκετά παράλογοι. Μπορεί να αποδώσουν εξαιρετική σημασία σε τετριμμένα πράγματα και να δημιουργήσουν παρεξηγήσεις με τον εαυτό τους και με άλλους.

Η περιστασιακή χρήση μπορεί να οδηγήσει σε ψυχολογικό ανέβασμα, αλλά η καθημερινή χρήση είναι εξουθενωτική.

Η εγρήγορση των ρυθμών με τους οποίους λειτουργεί ο οργανισμός για λίγο χρονικό διάστημα μπορεί να φαίνεται σαν ενδιαφέρουσα εμπειρία, αλλά όταν οδηγείς το σώμα σου συνεχώς

για να ανακτήσει τις δυνάμεις του, καθώς τα κύτταρα καταστρέφονται πιο γρήγορα. Η συστηματική χρήση αμφεταμινών οδηγεί σε οργανική κατάρπτωση.

Το Σπιντ κόβει την όρεξη και συνταγογραφείται σαν βοηθητικό μέσο για αδυνάτισμα. Η μεγαλύτερη ποσότητα που διατίθεται στους δρόμους περιέχει μόνο ένα ποσοστό 5% έως 10% καθαρής Αμφεταμίνης. \*\*\*

## Προφυλάξεις

Οι ουσίες που έχουν μορφή σκόνης διευκολύνουν τους ντίλερ να τις αναμείξουν με άλλα πράγματα. Οι ντίλερ το κάνουν αυτό συχνά για να αυξήσουν την ποσότητα που μπορούν να διαθέσουν (καθώς οι συγκεκριμένες ουσίες πουλιούνται με το βάρος). Αυτό ονομάζεται κόψιμο (ανακάτεμα). Μερικά κοψίματα είναι ακίνδυνα, όπως η λακτόζη (σάκχαρο του γάλατος), το αμυλοσάκχαρο και τα διάφορα αμινοξέα. Άλλα κοψίματα μπορεί να είναι κάποιες λιγότερο ακριβές ουσίες, όπως η νοβοκαΐνη ή ακόμα και ηρεμιστικά ζώων. Στη χειρότερη περίπτωση, αν ο ντίλερ βιάζεται, μπορεί να χρησιμοποιήσει οτιδήποτε, από σκόνη ταλκ μέχρι σκόνη πλυσίματος, ή δηλητήριο για ποντίκια, ή οτιδήποτε οξύ, ή οποιαδήποτε σκόνη του ίδιου χρώματος που θα πέσει στα χέρια του. Οι ουσίες που κόβονται (ανακατεύονται) με αυτό τον τρόπο μπορεί να είναι αρκετά επιβλαβείς για το χρήστη (κυρίως αν πρόκειται να γίνει ενδοφλέβια χρήση τους).

Οι κάμουλες από ζελατίνη με σκόνη που ανοίγουν στη μέση είναι πιθανό να έχουν γεμιστεί από τους ντίλερ αφού η ουσία έχει περάσει από πολλά χέρια, αρκετές φορές μετά την παραγωγή της. Κάθε φορά που η ουσία αλλάζει χέρια, είναι πιθανό να κόβεται με κάτι άλλο για να αυξηθεί το βάρος της και έτσι η τιμή της.

Το αποτέλεσμα είναι πως, με τις ουσίες που έχουν μορφή σκόνης, είναι πολύ δύσκολο να γνωρίζεις κανείς τι ακριβώς παίρνει στην πραγματικότητα.

Αν οι Αμφεταμίνες αναμειχτούν με αλκοόλ μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στο συκώτι. Επιπλέον, το Σπιντ μπορεί να δώσει στο μεθυσμένο την ενέργεια να κάνει ανόητα πράγματα, που θα τα απόφευγε αν έπεφτε για ύπνο ή αν συνέχιζε να πίνει μόνο αλκοόλ.

Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, το Σπιντ περιέχει γενικά μόνο ένα 5-10% καθαρή αμφεταμίνη. Μερικές φορές όμως, κυκλοφορεί στην αγορά πιο ισχυρό προϊόν που κρύβει μεγαλύτερες πιθανότητες για κίνδυνο υπερβολικής δόσης.

Η ενδοφλέβια χρήση του Σπιντ με σύριγγα σημαίνει ότι υπάρχει η πιθανότητα ενδοφλέβιας ε ι σ α γ ω γ ή ς α ν ε π ι θ ύ μ η τ ω ν «κοψιμάτων» (αναμίξεων), με τα οποία μπορεί να έχει νοθευτεί. Αυτές οι ουσίες επιδεινώνουν τα συμπτώματα διανοητικών ασθενειών. Επίσης, μερικές φορές το Σπιντ μπορεί να «κοπεί» (νοθευτεί) με ουσίες που γδέρνουν τη μύτη και το λαιμό.

Η χρήση υπερβολικής ποσότητας Αμφεταμινών μπορεί να εκδηλώσει μια κατάσταση που ονομάζεται Αμφεταμινική Ψύχωση. Η χρήση κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης μπορεί να αποβεί μοιραία για το βρέφος.

Η ενδοφλέβια χρήση του Σπιντ ενδέχεται να εντίνει την εξάπλωση μεταδοτικών ασθενειών όπως το AIDS και η Ηπατίτιδα Β και Γ, όταν χρησιμοποιούνται κοινές σύριγγες. Επίσης, η ενδοφλέβια χρήση ταμπλέτας μπορεί να καταστρέψει άσχημα τις φλέβες του χρήστη και να υπάρχει κίνδυνος υπερβολικής δόσης, που προκαλεί ολέθρια βλάβη στα όργανα. \*\*\*\*