



## Άλλα φυλλάδια

Σημειώστε πληροφόρηση που θέλετε να σας στείλουμε

- Ελ Ες Ντι - Ψυχεδελικά Ναρκωτικά
- Αμφεταμίνες (Σπίντ)
- Μαριχουάνα
- Ηρωίνη
- Αλκοόλ
- Πληροφορίες για τα ναρκωτικά
- Εξάρτηση στο Αλκοόλ και τα Ναρκωτικά
- Τι είναι Εθισμός;
- Πληροφοριακός Οδηγός Υπηρεσιών για Ναρκωτικά (For Service Providers)

Γλώσσα προτίμησης  Αγγλικά  Ελληνικά

Όνομα \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Ταχ. Κώδικας \_\_\_\_\_

Σχόλια \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Επιστρέψτε στην - AGWS, 7 Union Street, Brunswick Victoria

Από τη στιγμή που θα καλέσετε ασθενοφόρο είναι άκρως απαραίτητο να μείνετε με το χρήστη μέχρι να έρθει το νοσοκομειακό. Αν ο χρήστης έχει κάποια αίσθηση του τι συμβαίνει, αρχίστε να του μιλάτε και προσπαθείστε να τον σιγήσετε όρθιο. Αν είναι δυνατό βοηθείστε το χρήστη να κάνει ένα περίπατο και ενθαρρύνετε τον να παίρνει βαθιές αναπνοές. Πρέπει να αποσπάτε την προσοχή του για να μην ξαναπέσει σε κόμα.

Αν το άτομο ξαναπέσει σε κόμα, προσπαθείστε να δείτε αν αναπνέει πλησιάζοντάς το. Αν το άτομο δεν αναπνέει γυρίστε το στο πλάι με το ένα γόνατο λυγισμένο και το άλλο τεντωμένο. Στρώψτε ελαφρά το κεφάλι του έτσι ώστε να αναπαυτεί στο μπράτσο του. Αν το άτομο εξακολουθεί να μην αναπνέει, προσπαθείστε να δείτε αν έχει καταπιεί κάτι που του φράζει το λάρυγγα. Μερικές φορές μπορεί το άτομο να έχει κάνει εμετό ή η γλώσσα του να έχει γυρίσει ανάποδα.

Αν όλα είναι εντάξει αλλά εξακολουθεί να μην αναπνέει, τότε, μόνο αν έχετε εκπαιδευτεί σε πρώτες βοήθειες, γυρίστε το άτομο ανάσκελα, και κρατώντας το στόμα του ανοιχτό κάντε του τεχνητή αναπνοή δίνοντάς του το φιλί της ζωής. Αρχικά αναπνεύστε 5 φορές σε 10 δευτερόλεπτα και μετέπειτα μία φορά κάθε 4 δευτερόλεπτα. Αν δεν γνωρίζετε πρώτες βοήθειες, είναι καλύτερα να μην επιχειρήσετε να κάνετε τεχνητή αναπνοή γιατί ενδέχεται να προκαλέσετε μεγαλύτερη ζημιά. Είναι προτιμότερο να ρωτήσετε αν υπάρχει κάποιος στο άμεσο περιβάλλον που γνωρίζει πρώτες βοήθειες. \*\*\*\*\*

Βιβλιογραφία:  
\* "This book: the Truth About drugs", Michael Rock  
\*\*\*"Better Life", Konstantine Petsinis  
\*\*\*\*"You can free Yourself from Alcohol & Drugs, Doug Althausen  
\*\*\*\*\*"Breaking Free from Compulsive Eating", Dr. Geneen Roth  
\*\*\*\*\*"This book: the Truth About drugs", Michael Rock

Κείμενο Αντώνης Μαγκλής  
(Κοινωνικός Επιμορφωτής σε θέματα Ναρκωτικών)

Αυστραλοελληνική Κοινωνική Πρόνοια  
7 Union Street, Brunswick, Vic. 3056

Πρόγραμμα χρηματοδοτημένο από το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας και Φροντίδας Ηλικιωμένων

# Κοκαΐνη



Αυστραλοελληνική  
Κοινωνική Πρόνοια  
Τηλ. (03) 9388 9998

## Τι είναι η Κοκαΐνη;

Η Κοκαΐνη είναι ένα διεγερτικό που βρίσκεται στα φύλλα του φυτού της κόκας. Κυκλοφορεί σε μορφή σκόνης και εισπνέεται από τη μύτη (σνιφάρισμα) ή γίνεται ενδοφλέβια χρήση της. Μπορεί επίσης να τριφτεί και στα ούλα. Μερικά από τα κοινά ονόματα αυτού του ναρκωτικού είναι Κόκα, Χιόνι, Κοκό, Σκόνη, Αναψυκτικό, κ.α. \*

## Τι επιδράσεις έχει;

Η Κοκαΐνη διεγείρει τους υποδοχείς Ντοπαμίνης του εγκεφάλου. Χαρίζει ένα αίσθημα ζωντάνιας και εγρήγορσης. Η διαδικασία της σκέψης γίνεται διαυγής. Είναι εξαρτησιογόνα ουσία όταν γίνεται συνεχής χρήση. Η επίδρασή της αρχίζει αμέσως μετά τη λήψη και διαρκεί 30 λεπτά. Η καθημερινή χρήση της για μακροχρόνια περίοδο εξασθενεί τον οργανισμό και προκαλεί σωματική αδυναμία, αισθήματα κόπωσης, απώλεια βάρους και πρόωρη γήρανση. \*\*

## Άλλοι κίνδυνοι

Η συχνή χρήση μπορεί να προκαλέσει φθορά της ρινικής διόδου. Έχει ένα επίπεδο τοξικότητας που σημαίνει ότι σε υπερβολική δόση μπορεί να σκοτώσει. Το γεγονός ότι έχει μορφή σκόνης δυσκολεύει κάποιον να γνωρίζει τι ακριβώς παίρνει. Οι σκόνες συχνά αναμειγνύονται με ανεπιθύμητες ουσίες από τους ντίλερ για να αυξήσουν την ποσότητα του εμπορεύματός τους και το κέρδος τους. Για να αποφευχθεί η εξάρτηση από την Κοκαΐνη δε θα πρέπει να γίνεται καθημερινή χρήση της. Επίσης, αποφύγετε τη χρήση της κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης. Μπορεί να προκληθεί σοβαρή βλάβη στο συκώτι, γιατί η Κοκαΐνη διασπάται και μεταβολίζεται εκεί. Σε περίπτωση ενδοφλέβιας χρήσης, απαγορεύεται η χρησιμοποίηση κοινών συριγγών για την αποφυγή εξάπλωσης επιδημικών ασθενειών όπως το AIDS. Κάποιοι μπορεί να είναι αλλεργικοί στην Κοκαΐνη. \*\*\*

## Προφυλάξεις

Οι ουσίες που έχουν μορφή σκόνης διευκολύνουν τους ντίλερ να τις αναμείξουν με άλλα πράγματα. Οι ντίλερ το κάνουν αυτό συχνά για να αυξήσουν την ποσότητα που μπορούν να διαθέσουν (καθώς οι συγκεκριμένες ουσίες πουλιούνται με το βάρος). Αυτό ονομάζεται κόψιμο.

Μερικά κοψίματα είναι ακίνδυνα, όπως η λακτόζη (σάκχαρο του γάλατος), το αμυλοσάκχαρο και τα διάφορα αμινοξέα. Άλλα κοψίματα μπορεί να είναι κάποιες λιγότερο ακριβές ουσίες, όπως η νοβοκαΐνη ή ακόμα και ηρεμιστικά ζώων.

Στη χειρότερη περίπτωση, αν ο ντίλερ βιάζεται, μπορεί να χρησιμοποιήσει οτιδήποτε, από σκόνη ταλκ μέχρι σκόνη πλυσίματος, ή δηλητήριο για ποντίκια, ή οτιδήποτε οξύ, ή οποιαδήποτε σκόνη του ίδιου χρώματος που θα πέσει στα χέρια του. Οι ουσίες που κόβονται με αυτό τον τρόπο μπορεί να είναι αρκετά επιβλαβείς για το χρήστη (κυρίως αν πρόκειται να γίνει ενδοφλέβια χρήση τους).

Οι κάψουλες από ζελατίνη με σκόνη που ανοίγουν στη μέση είναι πιθανό να έχουν γεμιστεί από τους ντίλερ αφού η ουσία έχει περάσει από πολλά χέρια, αρκετές φορές μετά την παραγωγή της. Κάθε φορά που η ουσία αλλάζει χέρια, είναι πιθανό να κόβεται με κάτι άλλο για να αυξηθεί το βάρος της και έτσι η τιμή της. Το αποτέλεσμα είναι πως, με τις ουσίες που έχουν μορφή σκόνης, είναι πολύ δύσκολο να γνωρίζει κανείς τι ακριβώς παίρνει στην πραγματικότητα.

Η Κοκαΐνη είναι ένα διεγερτικό ναρκωτικό που επιταχύνει το κεντρικό νευρικό σύστημα και τα μηνύματα που πηγαίνουν από και προς τον εγκέφαλο. Τα διεγερτικά ναρκωτικά αυξάνουν το ρυθμό της καρδιάς, τη θερμοκρασία του σώματος και την πίεση του αίματος.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν τα νόμιμα, όπως η νικοτίνη (τσιγάρα), η καφεΐνη (καφές, κόκα κόλα, πέπσι κόλα και όλα τα ποτά του είδους κόλα, σοκολάτα, κακάο, χάπια αδυνατίσματος), και εφεδρίνη (που βρίσκεται σε μερικά φάρμακα για το βήχα) και τα παράνομα όπως η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες ή SPEED, το αμυλονιτρικό άλας, το LSD και η έκσταση.

Οι ελαφρές παρενέργειες των διεγερτικών μπορεί να είναι τάση για δίψα, απώλεια όρεξης, ανικανότητα για ύπνο, διεσταλμένες κόρες των ματιών, ομιλητικότητα και νευρική κατάσταση.

Οι ισχυρότερες παρενέργειες μπορεί να είναι αίσθηση αγωνίας, πανικός, παροξυσμοί, πονοκέφαλοι και στομαχικές κράμπες, επιθετικότητα, παράνοια, ψυχική σύγχυση και απώλεια αισθήσεων. Οι χρήστες διεγερτικών μπορούν να εξαντληθούν σωματικά λόγω έλλειψης ύπνου και τροφής.

Αν γίνετε ενδοφλέβια χρήση Κοκαΐνης, η χρήση της ίδιας σύριγγας από πάνω από ένα άτομο αυξάνει τον κίνδυνο μόλυνσης και μετάδοσης του ιού ανθρώπινης ανοσοποιητικής ανεπάρκειας (HIV) και κατά συνέπεια του θανατηφόρου συνδρόμου επίκτητης ανοσοποιητικής ανεπάρκειας (AIDS), ηπατίτιδας G&B και άλλων αθεράπευτων και θανατηφόρων λοιμώξεων που μεταδίδονται από κοινές βελόνες, σύριγγες και όργανα ένεσης. Η χρήση Κοκαΐνης μπορεί να κοστίζει τη ζωή του χρήστη ή και άλλων ατόμων ιδίως όταν το άτομο που βρίσκεται υπό την επιρροή αυτού του ναρκωτικού οδηγεί κάποιο όχημα, χρησιμοποιεί μηχανήματα, ή έχει πάρει Κοκαΐνη σε συνδυασμό με άλλα ναρκωτικά ή με ποτό. \*\*\*\*

## Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης

Είναι απαραίτητο να τηλεφωνήσετε αμέσως στο 000 και να ζητήσετε βοήθεια αν το άτομο χάσει τις αισθήσεις του λόγω υπερβολικής δόσης.